

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28 PRIMERO: Sopa de picadillo con arroz SEGUNDO: Lomo adobado con ensalada de lechuga y soja Pan integral y fruta PROPUESTA DE CENA: verdura/carne/ fruta/leche	29 PRIMERO: Lentejas con verduras tomate, pimiento, ajo, patata, calabaza, berenjena) y chorizo SEGUNDO: Croquetas de merluza con ensalada de tomate y lechuga Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Lasaña carne/truta	30 PRIMERO: Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria) SEGUNDO: Albóndigas de cerdo/pollo en salsa Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado/ensalada/lacteo	1 PRIMERO: Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo) con queso SEGUNDO: Bacalao frito con mayonesa Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: sopa de picadillo/croquetas/fruta	2 PRIMERO: gazpacho con guarnición de pepino SEGUNDO: Pollo en salsa con patatas al horno Pan integral y fruta PROPUESTA DE CENA: sandwich vegetal con pollo/fruta
5 PRIMERO: Espirales vegetales con atún, queso, tomate SEGUNDO: Hamburguesa de pollo a la plancha Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado plancha/ensalada/Lacteo	6 PRIMERO: Cocido de verduras con ternera, pollo y pavo SEGUNDO: Empanadillas de atún (tomate, atún) Pan integral y fruta PROPUESTA DE CENA: Revuelto de judías verdes/ truta/leche	7 PRIMERO: Sopa de verduras con arroz SEGUNDO: Pollo en salsa con patatas al horno Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Flamenquin/ensalada/truta	8 PRIMERO: Estofado patatas con verduras (zanahoria, guisantes, pimiento, alcachofas, cebolla) SEGUNDO: Tortilla de espinacas Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Crema de verduras/ york/truta	9 PRIMERO: Potaje de habichuelas con verdura (zanahoria, acelgas, patata, pimiento, cebolla) SEGUNDO: Halibut plancha con salsa verde Pan blanco y yogur PROPUESTA DE CENA: Pizza/lacteo/truta
12 NO LECTIVO	13 PRIMERO: Arroz con marisco y pescado SEGUNDO: York plancha con verduras salteadas Pan integral y fruta PROPUESTA DE CENA: Carne/lacteo/truta	14 PRIMERO: Sopa de estrellitas con pollo y huevo SEGUNDO: Merluza al horno con tomate natural Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Flamenquin/ensalada/truta	15 PRIMERO: Lentejas con verduras tomate, pimiento, ajo, patata, calabaza, berenjena) y chorizo SEGUNDO: Carrillada de cerdo con cuscús Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Sopa/croquetas/truta	16 PRIMERO: Crema de calabacín con queso SEGUNDO: Flamenquin de pollo con patatas al horno Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado plancha/ensalada/Lacteo
19 PRIMERO: Cazuela de fideos con atún y verdura SEGUNDO: Bacalao al horno Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado trito/ensalada/truta	20 PRIMERO: Arroz blanco a la cubana y tortilla francesa SEGUNDO: Lomo de cerdo plancha con lechuga y maíz Pan blanco y yogur PROPUESTA DE CENA: pizza/lacteo/truta	21 PRIMERO: Puré de zanahorias y calabaza con picatostes SEGUNDO: Pollo en salsa con patatas al horno Pan integral y fruta PROPUESTA DE CENA: sandwich vegetal con pollo/truta	22 PRIMERO: Potaje de garbanzos con verdura (zanahoria, patata, calabaza, berenjena) y chorizo SEGUNDO: Merluza plancha con verduras Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado al horno/ensalada/fruta	23 PRIMERO: Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo) SEGUNDO: Revuelto de verduras con jamón Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: sopa de picadillo/croquetas/truta
26 PRIMERO: Albóndigas de pollo y ternera en caldo SEGUNDO: Tortilla de atún con picadillo de tomate Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado trito/ensalada/truta	27 PRIMERO: Estofado de patata con atún y guisantes SEGUNDO: Halibut plancha con brócoli Pan integral y fruta PROPUESTA DE CENA: sandwich vegetal con pollo/truta	28 PRIMERO: Espaguetis a la carbonara SEGUNDO: Jamón york a la plancha con lechuga Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Sopa de picadillo/croquetas/truta	29 PRIMERO: Sopa de verdura y arroz SEGUNDO: Lomo de cerdo en salsa con patatas horno Pan blanco y fruta PROPUESTA DE CENA: Pescado al horno/ensalada/fruta	30 PRIMERO: Cocido de verdur con ternera, pollo y pavo SEGUNDO: Rosada al horno con tondo de verdura (tomate, cebolla) Pan blanco y yogur PROPUESTA DE CENA: pizza/lacteo/truta

La fruta será: plátano, pera, manzana, melón, sandía..
Se ofrecerá según grado de madurez
Existe un menú alternativo para dietas especiales
Se sirve agua diariamente

—

—

