

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28 <b>PRIMERO:</b> Sopa de picadillo con arroz <b>SEGUNDO:</b> Lomo adobado con ensalada de lechuga y soja Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Verdura/carne/ truta/lacteo	29 <b>PRIMERO:</b> Lentejas con verduras tomate, pimiento, ajo, patata, calabaza, berenjena) y chorizo <b>SEGUNDO:</b> Croquetas de merluza con ensalada de tomate y lechuga Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Lasaña carne/truta	30 <b>PRIMERO:</b> Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria) <b>SEGUNDO:</b> Albóndigas de cerdo/pollo en salsa Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado/ensalada/lacteo	1 <b>PRIMERO:</b> Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo) con queso <b>SEGUNDO:</b> Bacalao frito con mayonesa Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/truta	2 <b>PRIMERO:</b> gazpacho con guarnición de pepino <b>SEGUNDO:</b> Pollo en salsa con patatas al horno Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con pollo/truta
5 <b>PRIMERO:</b> Espirales vegetales con atún, queso, tomate <b>SEGUNDO:</b> Hamburguesa de pollo a la plancha Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado plancha/ensalada/Lacteo	6 <b>PRIMERO:</b> Cocido de verduras con ternera, pollo y pavo <b>SEGUNDO:</b> Empanadillas de atún (tomate, atún) Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Revuelto de judías verdes/ truta/lacteo	7 <b>PRIMERO:</b> Sopa de verduras con arroz <b>SEGUNDO:</b> Pollo en salsa con patatas al horno Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Flamenquin/ensalada/truta	8 <b>PRIMERO:</b> Estofado patatas con verduras (zanahoria, guisantes, pimiento, alcachofas, cebolla) <b>SEGUNDO:</b> Tortilla de espinacas Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Crema de verduras/ York/truta	9 <b>PRIMERO:</b> Potaje de habichuelas con verdura (zanahoria, acelgas, patata, pimiento, cebolla) <b>SEGUNDO:</b> Halibut plancha con salsa verde Pan blanco y yogur <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pizza/lacteo/truta
12 <b>NO LECTIVO</b>	13 <b>PRIMERO:</b> Arroz con marisco pescado <b>SEGUNDO:</b> York plancha con verduras salteadas Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Carne/lacteo/truta	14 <b>PRIMERO:</b> Sopa de estrellitas con pollo y huevo <b>SEGUNDO:</b> Merluza al horno con tomate natural Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Flamenquin/ensalada/truta	15 <b>PRIMERO:</b> Lentejas con verduras tomate, pimiento, ajo, patata, calabaza, berenjena) y chorizo <b>SEGUNDO:</b> Carrillada de cerdo con cuscús Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa/croquetas/truta	16 <b>PRIMERO:</b> Crema de calabacín con queso <b>SEGUNDO:</b> Flamenquin de pollo con patatas al horno Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado plancha/ensalada/Lacteo
19 <b>PRIMERO:</b> Arroz blanco a la cubana y tortilla francesa <b>SEGUNDO:</b> Lomo de cerdo plancha con lechuga y maíz Pan blanco y yogur <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pizza/lacteo/truta	20 <b>PRIMERO:</b> Cazuela de fideos con atún y verdura <b>SEGUNDO:</b> Bacalao al horno Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado trito/ensalada/truta	21 <b>PRIMERO:</b> Puré de zanahorias y calabaza con picatostes <b>SEGUNDO:</b> Pollo en salsa con patatas al horno Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con pollo/truta	22 <b>PRIMERO:</b> Potaje de garbanzos con verdura (zanahoria, patata, calabaza, berenjena) y chorizo <b>SEGUNDO:</b> Merluza plancha con verduras Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado al horno/ensalada/fruta	23 <b>PRIMERO:</b> Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo) <b>SEGUNDO:</b> Revuelto de verduras con jamón Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/truta
26 <b>PRIMERO:</b> Albóndigas de pollo y ternera en caldo <b>SEGUNDO:</b> Tortilla de atún con picadillo de tomate Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado trito/ensalada/truta	27 <b>PRIMERO:</b> Estofado de patata con atún y guisantes <b>SEGUNDO:</b> Halibut plancha con brócoli Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con pollo/truta	28 <b>PRIMERO:</b> Espaguetis a la carbonara <b>SEGUNDO:</b> Jamón york a la plancha con lechuga Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/truta	29 <b>PRIMERO:</b> Sopa de verdura y arroz <b>SEGUNDO:</b> Lomo de cerdo en salsa con patatas horno Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado al horno/ensalada/fruta	30 <b>PRIMERO:</b> Cocido de verdura con ternera, pollo y pavo <b>SEGUNDO:</b> Rosada al horno con fondo de verdura (tomate, cebolla) Pan blanco y yogur <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pizza/lacteo/truta

La fruta será: plátano, pera, manzana, melón, sandía..  
Se ofrecerá según grado de madurez  
Existe un menú alternativo para dietas especiales  
Se sirve agua diariamente