



















LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>4</p> <p><b>PRIMERO:</b>Espirales vegetales con atun, queso, tomate</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Hamburguesa de pollo a la plancha</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Merluza plancha/ensalada/Lacteo</p> 	<p>5</p> <p><b>PRIMERO:</b>Cocido de verduras con ternera, pollo y pavo</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Empanadillas de atún tomate, atún)</p> <p>Pan integral y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Revuelto de judías verdes/ truta/le</p> 	<p>6</p> <p><b>PRIMERO:</b>Sopa de verduras con arroz</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Pollo en salsa con patatas al horno</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Lenguado/ensalada/truta</p> 	<p>8</p> <p><b>PRIMERO:</b> Estofado patatas con verduras (zanahoria, guisantes, pimiento, alcachofas, cebolla)</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Tortilla de espinacas</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Filete de pollo plancha/truta</p> 	<p>9</p> <p><b>PRIMERO:</b>Potaje de habichuelas con verdura (zanahoria, acelgas, patata, pimiento, cebolla)</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Halibut plancha con salsa verde</p> <p>Pan blanco y yogur</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pizza/lacteo/truta</p> 
<p>11</p> <p><b>PRIMERO:</b>Arroz con marisco pescado</p> <p><b>SEGUNDO:</b> York plancha con verduras salteadas</p> <p>Pan integral y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Carne/lacteo/truta</p> 	<p>12</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>13</p> <p><b>PRIMERO:</b>Lentejas con verduras tomate, pimiento, ajo, patata, calabaza, berenjena) y chorizo</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Carrillada de cerdo con cuscús</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa/croquetas bacalao/truta</p> 	<p>15</p> <p><b>PRIMERO:</b>Sopa de estrellitas con pollo y huevo</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Merluza al horno con tomate natural</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Hamburguesa/ensalada/truta</p> 	<p>16</p> <p><b>PRIMERO:</b>Crema de calabacín con queso</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Flamenquin de pollo con patatas al horno</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado plancha/ensalada/Lacteo</p> 
<p>18</p> <p><b>PRIMERO:</b>Cazuela de fideos con atún y verdura</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Bacalo al horno</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Flamenquin/ensalada/truta</p> 	<p>19</p> <p><b>PRIMERO:</b>Arroz blanco a la cubana y tortilla francesa</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Lomo de cerdo plancha con lechuga y maiz</p> <p>Pan blanco y yogur</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Revuelto de verdura/lacteo/truta</p> 	<p>20</p> <p><b>PRIMERO:</b>Puré de verduras y calabaza con picatostes</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Pollo en salsa con patatas al horno</p> <p>Pan integral y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con atun/truta</p> 	<p>21</p> <p><b>PRIMERO:</b> Potaje de garbanzos con verdura (zanahoria, patata, verduras)</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Merluza plancha con verduras</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Lomo de cerdo al horno/ensalada/truta</p> 	<p>22</p> <p><b>PRIMERO:</b>Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo)</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Revuelto de verduras con jamón</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/truta</p> 
<p>25</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>26</p> <p><b>PRIMERO:</b>Albóndigas de pollo y ternera en caldo</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Tortilla de atún con picadillo de tomate</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado frito/ensalada/truta</p> 	<p>27</p> <p><b>PRIMERO:</b>Espaguetis a la carbonara</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Hamburguesa a la plancha y lechuga</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/truta</p> 	<p>28</p> <p><b>PRIMERO:</b> Sopa de verdura y arroz</p> <p><b>SEGUNDO:</b> Lomo de cerdo en salsa con patatas horno</p> <p>Pan blanco y fruta</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado al horno/ensalada/fruta</p> 	<p>29</p> <p><b>PRIMERO:</b>Cocido de verdur con ternera, pollo y pavo</p> <p><b>SEGUNDO:</b>Rosada al horno con fondo de verdura (tomate, cebolla)</p> <p>Pan blanco y yogur</p> <p><b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pizza/lacteo/truta</p> 

La fruta será: plátano, pera, manzana, melón, sandía..  
 Se ofrecerá según grado de madurez  
 Existe un menú alternativo para dietas especiales  
 Se sirve agua diariamente