

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>NO LECTIVO</b>	2 <b>PRIMERO:</b> Arroz a la cubana <b>SEGUNDO:</b> Empanadillas de atún con ensalada de lechuga Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado plancha/ensalada/Lacteo	3 <b>PRIMERO:</b> Cocido de verduras con patatas, ternera, pollo y pavo <b>SEGUNDO:</b> Merluza en salsa verde con espinacas saiteadas (tomate, atún) Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Revuelto de judías verdes/ fruta/leche	4 <b>PRIMERO:</b> Sopa de estrellitas con pollo y huevo <b>SEGUNDO:</b> Hamburguesa de pollo a la plancha con lechuga Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Flamenquín/ensalada/FRUTA	5 <b>PRIMERO:</b> Espirales vegetales con atún, queso, tomate <b>SEGUNDO:</b> York plancha Ensalada de lechuga zanahoria y aceitunas Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Albondigas en caldo/FRUTA
8 <b>PRIMERO:</b> Albóndigas de pollo y ternera en caldo <b>SEGUNDO:</b> merluza a la plancha con picadillo de tomate Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado frito/ensalada/fruta	9 <b>PRIMERO:</b> lentejas con patatas, zanahoria, chorizo...) <b>SEGUNDO:</b> Flamenquín de pollo frito con ensalada Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con pollo/fruta	10 <b>PRIMERO:</b> cazuela de fideos con verdura <b>SEGUNDO:</b> Carrillada de cerdo en salsa con patatas al horno Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado al horno/ensalada/fruta	11 <b>PRIMERO:</b> Potaje de garbanzos con verdura (zanahoria, acelgas, patata, pimiento, cebolla) <b>SEGUNDO:</b> Rosada al horno con fondo de verdura (tomate, cebolla) Pan blanco y yogur <b>Propuesta de cena:</b> Pizza de verduras/Consomé/fruta	12 <b>PRIMERO:</b> arroz con magro <b>SEGUNDO:</b> Tortilla de espinacas Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/fruta
15 <b>PRIMERO:</b> Sopa de pescado con arroz <b>SEGUNDO:</b> Lomo adobado con ensalada de lechuga y soja Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Verdura con huevo/ fruta/leche	16 <b>PRIMERO:</b> Potaje de habichuelas con verdura (zanahoria, acelgas, patata, pimiento, cebolla) <b>SEGUNDO:</b> Bacalao frito con mayonesa Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con pollo/fruta	17 <b>PRIMERO:</b> Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo) con queso <b>SEGUNDO:</b> Tortilla de calabacín Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/fruta	18 <b>PRIMERO:</b> Sopa de verduras con fideos <b>SEGUNDO:</b> Pollo en salsa con patatas al horno Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado/ensalada/lácteo	19 <b>PRIMERO:</b> Estofado patatas con verduras (zanahoria, guisantes, pimiento, alcachofas, cebolla) <b>SEGUNDO:</b> caella en adobo ensalada de lechuga y soja Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sandwich vegetal con pollo/fruta
22 <b>PRIMERO:</b> Cazuela de fideos con verdura y atún <b>SEGUNDO:</b> Croquetas de jamón con ensalada de tomate y lechuga Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Lasaña carne/fruta	23 <b>PRIMERO:</b> Cocido de verduras con ternera, pollo y pavo <b>SEGUNDO:</b> empanadilla de atún al horno Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Revuelto de judías verdes/ fruta/leche	24 <b>PRIMERO:</b> Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria) <b>SEGUNDO:</b> Albóndigas de cerdo/pavo en salsa con cuscus Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado/ensalada/lácteo	25 <b>PRIMERO:</b> Lentejas con verduras tomate, pimiento, ajo, patata, calabaza, berenjena) y chorizo <b>SEGUNDO:</b> Merluza al horno ensalada de tomate y lechuga Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Huevo/verdura/fruta	26 <b>PRIMERO:</b> Sopa de picadillo con arroz <b>SEGUNDO:</b> Pinchitos de Pollo patatas al horno Pan integral y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Verdura/carne/ fruta/leche
29 <b>PRIMERO:</b> Sopa de arroz con verdura y arroz <b>SEGUNDO:</b> Albóndigas en salsa con cus-cus Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Flamenquín/ensalada/fruta	30 <b>PRIMERO:</b> Espaguetis a la boloñesa (cerdo y pollo) con queso <b>SEGUNDO:</b> merluza plancha lechuga, maíz y soja Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Sopa de picadillo/croquetas/fruta	1 <b>PRIMERO:</b> Potaje de lentejas con verdura (zanahoria, acelgas, patata, pimiento, cebolla) <b>SEGUNDO:</b> Tortilla de espinacas Pan blanco y yogur <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pizza/lácteo/fruta	2 <b>PRIMERO:</b> Cazuela de fideos con calamares y verdura <b>SEGUNDO:</b> Croquetas de jamón con mayonesa Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Pescado plancha/ensalada/Lácteo	3 <b>PRIMERO:</b> Estofado patatas con atún <b>SEGUNDO:</b> Halibur plancha con salsa verde Pan blanco y fruta <b>PROPUESTA DE CENA:</b> Crema de verduras/York/fruta

La fruta será: plátano, pera, manzana  
Se ofrecerá según grado de madurez  
Existe un menú alternativo para dietas especiales  
Se sirve agua diariamente